

## pletení ponožek

Podle našeho popisu a přiložené tabulky můžete uplést ponožky v libovolné velikosti. Celý postup pletení ponožek jsme pro Vás připravili v jednotlivých přehledných krocích. Před začátkem práce si přečtete důkladně celý popis.

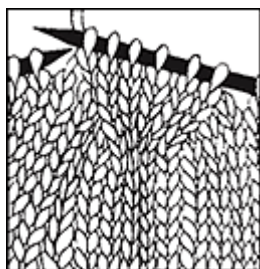
### Začátek práce

Nahodíme potřebný počet ok pro požadovanou velikost, oka rozdělíme na 4 jehlice a pleteme v kruhových řadách, např. pro pánskou velikost 42-43 začneme na 64 ok, která rozdělíme po 16 okách na jehlici. Mezi 1. a 4. jehlicí leží konec příze, zde je zadní střed ponožky. Nárt pleteme do požadované délky příslušným vzorem, např. lemem 2 hladce, 2 obrace.



### 1. Výška paty

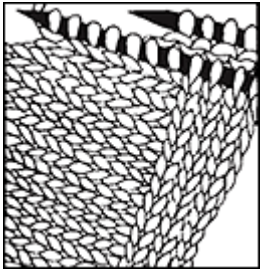
Oka na 2. a 3. jehlici necháme ležet, patu pleteme do potřebné výšky pouze na jehlicích 1 a 4. Oka z těchto dvou jehlic, v našem případě tedy 32 ok, nabere na jednu jehlici a pleteme lícovým žerzejem daný počet řad podle tabulky – v našem případě tedy 24 řad.



### 2. Zaoblení paty

Oka pro patu rozdělíme na třetiny a pleteme lícovým žerzejem zkrácenými řadami. První třetina se uplete celá, druhá třetina se uplete až na poslední oko = náš případ 21 ok. Toto poslední oko hladce sejmeme, následující oko upleteme hladce a přetáhneme ho skrz sejmuté oko, práci otočíme.

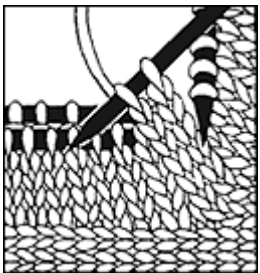
Nyní sejmeme 1. oko, pleteme obrace až k poslednímu oku druhé třetiny, poslední oko druhé třetiny = náš případ 10 ok, spleteme obrace s následujícím okem, práci obrátíme. Takto postupujeme dál, až spotřebujeme všechna postranní oka, pak je zaoblení paty hotovo. Poté pleteme ještě 1 lícovou řadu.



### 3. Nabrání ok z paty

Oka zaoblení paty rozdělíme na 2 jehlice, prostředek je začátek řady a zadní střed. Nyní nabereme příslušný počet ok pro potřebnou velikost z krajových ok výšky paty = náš případ 16 ok. Upleteme oka z 2. a 3. jehlice, z krajových ok výšky paty opět nabereme příslušný počet ok pro požadovanou velikost.

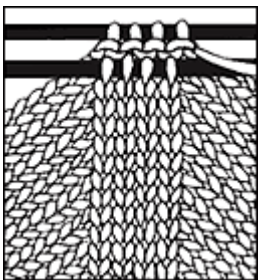
Oka pleteme až k zadnímu středu. V následující řadě se všechna nově nabraná oka upletou hladce anglicky, tj. za zadní nit.



### 4. Ujímání pro nárt

Nyní jsme dosáhli nejširšího místa nohy, na 1. a 4. jehlici je nyní víc ok než na jehlicích č. 2 a 3. Tato oka opět v následujících řadách budeme ujímat tak, že pleteme klín. Pro tento klín se na konci 1. jehlice spletou 2 oka hladce a na začátku 4. jehlice 2 oka přehozeně (tj. 1 oko sejmeme, 1 oko hladce a sejmuté oko přes ně přetáhneme), pak pleteme 2 řady bez ujímání.

Ujímání opakujeme, dokud nemáme na jehlicích opět začáteční počet ok = náš případ 64 ok. Ponožku pleteme do potřebné délky chodidla, oka na 1. a 4. jehlici (chodidlo) pleteme zpravidla lícovým žerzejem, oka na 1. a 3. jehlici pleteme požadovaným vzorkem.



### 5. Ujímání pro špičku

Oka na 1. jehlici upleteme hladce až na poslední 3 oka, pak spleteme 2 oka hladce, 1 hladce. Na 2. jehlici upleteme 1. oko hladce, pak 2 oka spleteme přehozeně, zbytek ok upleteme hladce.

Na 3. jehlici pleteme stejně jako na 1. jehlici, na 4. jehlici pleteme stejně jako na 2. jehlici. Po prvním ujímání pleteme rovně 3 řady, po 2. a 3. ujímání pleteme rovně 2 řady, po 4., 5. a 6. ujímání pleteme rovně 1 řadu. Pak již ujímáme v každé řadě, až nám zbude celkem 8 ok. Tato oka stáhneme dvojitou přízí a zapošijeme.

**rozměrová tabulka pro pletení ponožek** (pro Fortissima/Socka, zkušební vzorek 10×10cm = 30 ok na 42 řad)

velikost bot	18/20	22/23	24/25	26/27	28/29	30/31	32/33	34/35	36/37	38/39	40/41	42/43	44/45
začátek [oka]	40	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62	64	68
šíře paty [oka]	20	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	34
výška paty [řady]	10	12	14	16	16	18	18	20	20	22	24	24	26
délka paty [oka], obě strany	8	10	12	12	13	13	14	14	15	15	16	16	17
délka chodidla do ujímky [cm]	9-10	11	12	13	14	15	16	17	18	19-20	20-21	21-22	23
celková délka chodidla [cm]	13	15	16	18	19	20,5	22	23	24,5	26	27	28	29